Приложение 3
к приказу № 287
от «15» сентября 2025 года
Министра Здравоохранения
Республики Узбекистан

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ

«ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ»

ТАШКЕНТ 2025

“УТВЕРЖДАЮ”
И.о. директора ГУ
“РСНПМЦДВиК” МЗ РУз
Сабиров У.Ю.
_____
«____» _____ 2025 год

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ «ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ»

ТАШКЕНТ 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ «ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ»

ТАШКЕНТ 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ

ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИВЛЕЧЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Кодирование по МКБ 10/11	**Наименование нозологии:**	**Специалисты, занимающиеся амбулаторной диагностикой по данной нозологии**	
		Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты
L81.0/ ED60.2 L81.1/ ED60.1 L81.2/ ED61.0 L81.8	Послевоспалительная гиперпигментация Хлоазма Веснушки Другие уточненные нарушения пигментации	- Дерматовенеролог - Медицинский косметолог	Консультация смежных специалистов осуществляется при наличии показаний и жалоб пациента Рекомендуется консультация: • Эндокринолога • Гинеколога • Терапевта

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ

ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	Виды и степень медицинской помощи					Минимальное количество Медицинских услуг и обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь						
		СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Основной специалист (врач) консультант	1. Жалобы и сбор анамнеза	+	+	+	+	+	Каждый раз при поступлении	До выздоровления
	2. Объективный осмотр	+	+	+	+	+		
	3. Физикальные и клинические обследоваия	+	+	+	+	+		
	4. Ежедневное наблюдение врачом, а также процедуры и поддерживающий уход за больным			-	-	-		
Примечание: Длительность действия вводимого препарата зависит от индивидуальных особенностей организма и от вводимого препарата.								
Дополнительный специалист (врач) консультант	1. Жалобы и сбор анамнеза.	+	+	+	+	+	По показаниям	До выздоровления
	2. Объективный осмотр	+	+	+	+	+		
	3. Физикальное и клиническое обследование	+	+	+	+	+		
Примечание: В случае наличия у пациента дополнительных других или сопутствующих заболеваний по показаниям ему необходимо пройти обследование у других соответствующих специалистов узкого профиля, перечисленных в Национальном клиническом протоколе;								
Основные лабораторные исследования	1. Общий анализ крови	+	+	+	+	+	Перед каждым лечением и по показаниям	До выздоровления
	2. Скрининговые тесты на наличие сифилиса (старше 14 лет)	+	+	+	+	+		
Примечание: С помощью теста Минора определяют границы и интенсивность потоотделения.								
Дополнительные лабораторные исследования	Определение в крови цинка, меди, железа, ферритина			+	+	+	По показаниям	До выздоровления
	Исследование уровня гормонов щитовидной железы в крови			+	+	+		

	Исследование уровня половых гормонов в крови			+	+	+		
	Определение времени свертывания крови			+	+	+		
	Исследование уровня Д-димера в крови			+	+	+		
	Проведение патолого-анатомического исследования биопсийного материала при необходимости дифференциальной диагностики с другими заболеваниями			+	+	+		
Примечание:								
Дополнительные инструментальные исследования	Индекс MASI, mMASI, шкала тяжести гиперпигментаций (MSS)			+	+	+	По показаниям	До выздоровления
	Фотодокументирование			+	+	+		
	Компьютерная диагностика состояния кожи			+	+	+		
	Функциональные методы диагностики: мексаметрия,			+	+	+		
	Дерматоскопия			+	+	+		
	Осмотр под лампой Вуда			+	+	+		
	УЗИ внутренних органов			+	+	+		
Примечание: В случае выявления сопутствующих заболеваний при консультировании пациента проводятся существующие лабораторные и инструментальные диагностические тесты, исходя из уровня медицинских учреждений.								
ПОКАЗАНИЯ К СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ: Нет								

(МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Лечебные мероприятия (дополнительные) Медикаментозное лечение		Виды и степень медицинкой помощи					Средняя сутогчная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (междунароное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Азелаиновая кислота 15–20%	Крем или гель, наружно 1–2 раза в день			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Гидрохинон 2%	Наружно 1–2 раза в сутки, 2–6 месяцев, затем поддерживающая терапия			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Койевая кислота 1–4%	Наружно 1–2 раза в сутки до достижения результата			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Ниацинамид 2–5%	Наружно 1–2 раза в сутки до результата			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Аскорбиновая кислота и производные	Наружно 1–2 раза в сутки до результата			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Транексамовая кислота 3–6.5%	Наружно 1–2 раза в сутки до результата			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Арбутин	Наружно 2 раза в сутки до результата			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Транексамовая кислота 250 мг	2 раза в сутки, до 6 месяцев, после коагулограммы			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Глутатион 500 мг	1 раз в сутки, курс определяется индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

Примечание: Дозировка и количество препаратов определяются врачом индивидуально.
Препараты для увлажнения кожи(эмоленты), медицинские изделия, биологически активные добавки, микроэлементы, витамины, антиоксиданты и косметические средства могут применяться по необходимости при лечении дерматологических больных, если они не имеют противопоказаний и сертифицированы на территории Республики Узбекистан.
Применение наружных и системных антибактериальных средств, топических глюкокортикостероидов и комбинированных препаратов проводится строго по показаниям, с учётом клинической необходимости.
Выбор конкретного препарата определяется лечащим врачом.
Если необходимый препарат из определённой группы отсутствует в перечне, утверждённом для применения в стационаре, или временно недоступен, врач может назначить альтернативный препарат (препараты с разным механизмом действия, но одной терапевтической целью). Выбор лекарства осуществляется на основе клинической ситуации, состояния пациента и доступных ресурсов.

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Лечебные мероприятия (дополнительные) Медикаментозное лечение		Виды и степень медицинкой помощи					Средняя сутогчная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (междунароное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Биоревитализация с витамином С, койевой кислотой и др.	6 процедур, интервал 7–14 дней			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Мезотерапия с транексамовой кислотой, глутатионом и др.	6 процедур, 1 раз в 7 дней			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Поверхностные химические пилинги (гликолевая кислота 30–50%, молочная, миндальная, салициловая)	Курс 4–6 процедур, 1 раз в 7–10 дней			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
PRP (обогащенная тромбоцитами плазма)	4–5 процедур, интервал 2–4 недели			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Ультразвуковой пилинг	проводится курсом 10-15 процедур (2-3 раза в неделю)			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Селективный фототермолиз	4-6 процедур (1 раз в 3недели)			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Неабляционное лазерное воздействие	1 раз в 3 недели курс 4-6 процедур			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Процедуры поверхностных химических пилингов(содержащие гликолевую кислоту 30%-50%, молочную кислоту 10%-30%, миндальную кислоту	курсом 4-6 процедур 1 раз в 7-10 дней или до полного восстановления			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

10%-40%, пировиноградную кислоту 50%, азелаиновую кислоту, салициловую кислоту 30%, раствор Джесснера, ретиноевую кислоту, трихлоруксусную кислоту 10%-30%)								
Лекарственный ультрафонофорез кожи с использованием препаратов, влияющих на меланогенез на основе аскорбиновой кислоты, арбутина, ниацинамида, койевой кислоты, транексамовой кислоты, глутатиона, отбеливающих пептидов	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Интенсивный импульсный свет IPL (500-550 нм)	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Q-Switched Nd:YAG-лазер 1064 нм	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Q-Switched Nd:YAG-лазер с удвоенной частотой (532 нм)	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Q-Switched пикосекундный лазер 1064 нм	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
QS александритовый лазер (755 нм)	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Длинноимпульсный лазер на красителе PDL(585-595 нм)	курсом 1-4 процедуры с интервалом 1-2 месяца			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Интенсивный импульсный свет IPL (560-1200 нм)				+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

Пикосекундный Nd:YAG-лазер на фракционном и Zoom режиме	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Er:Glass-лазер 1540/1550 нм	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Тулиевый лазер 1927нм с последующим наружным применением сыворотки с транексамовой кислотой	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Тулиевый лазер 1927нм с последующим наружным применением экзосом	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Примечание: Дозировка и количество препаратов определяются врачом индивидуально. Выбор параметров энергии на аппарате определяется в зависимости от клинической картины, глубины залегания пигмента и используемого оборудования.								

(ПЛАНОВОЕ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕЩАТЕЛЬСТВО)

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	**Виды и степень плановой медицинской помощи**				
	Амбулаторная помощь				
Название хирургической процедуры/вмешательства /лечения	**СВП/СП**	**ЦМП**	**Районная (городская) больница**	**Областные медицинские учреждения**	**Республиканские медицинские учреждения**
1.					
2.					
Примечание:					

(ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА)

Режим питания	**Виды и степень плановой медицинской помощи**				
	Амбулаторная помощь				
Диетический стол	**СВП/СП**	**ЦМП**	**Районная (городская) больница**	**Областные медицинские учреждения**	**Республиканские медицинские учреждения**
Примечание: В зависимости от сопутствующих патологий, диетический стол может измениться (например, при сахарном диабете стол №9 и.т.д.)					

В СЛУЧАЯХ ОКАЗАНИЯ СКОРОЙ И ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Диагностические мероприятия	Название медицинских услуг	Виды и степень скорой и экстренной медицинской помощи					Минимальное количество услуг или обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь						
		СМП/ в домашных условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи		
Основной специалист (врач) консультант	1.							
	2.							
	3.							
	4.							
Примечание:								
Дополнительный специалист (врач) консультант	1.							
	2.							
	3.							
Примечание:								
Основные лабораторные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
Дополнительные лабораторные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
Основные инструментальные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
Дополнительные инструментальные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
ПОКАЗАНИЯ К ЭКСТРЕННОМУ СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ:								

(МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Лечебные мероприятия (основные)		Виды и степень скорой и экстренной медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи		
Примечание:								

Лечебные мероприятия (основные)		Виды и степень скорой и экстренной медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи		
Примечание:								

(СКОРОЕ И ЭКСТРЕННОЕ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕЩАТЕЛЬСТВО)

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	Виды и степень скорой и экстренной медицинской помо				
	Амбулаторная помощь				
Название хирургической процедуры/вмешательства /лечения	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи
Примечание:					

(ЛЕЧЕБНАЯ ПИТАНИЕ/ДИЕТА)

Режим питания	Виды и степень скорой и экстренной медицинской помо

	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь*		
Диетический стол	**СМП/ в домашных условиях**	**СП/ СВП/ ЦМП**	**Межрайонный центр экстренной помощи**	**Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи**	**РСНПМЦ экстренной медицинской помощи**
Примечание:					

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ)

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО КОНТИНГЕНТА/ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ БОЛЬНОЙ (ГО) ПОД ”Д” НАБЛЮДЕНИЕМ)

Диспансерные мероприятия	Наименование медицинских услуг	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Длительность диспансерного наблюдения
Консультация специалиста	1. Жалобы и сбор анамнеза	+	+	Зависит от выбора метода лечения	До выздоровления
	2. Объективный осмотр	+	+	Зависит от выбора метода лечения	До выздоровления
	3. Физикальные и клинические обследоваия	+	+	Зависит от выбора метода лечения	До выздоровления
Примечание: Основной специалист - семейный врач, дерматовенеролог. По показаниям привлекаются дополнительные специалисты					
Лабораторные исследования	1.				
Примечание:					
Инструментальные исследования	1.				
	2.				
	3.				
Примечание:					

(ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ)

Профилактические меры	Название медицинской услуги	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врача)	С целью предупреждения усиления выраженности гиперпигментации показан наружный уход за кожей с использованием специализированных средств, адаптированных для чувствительной кожи, а также средств с отбеливающими компонентами.	+	+	Длительно	До выздоровления
	С целью предупреждения усиления уже имеющихся и появления новых очагов гиперпигментации пациентам следует избегать провоцирующих факторов: высоких температур окружающего воздуха, разогревающих местных процедур (вапоризация, разогревающие компрессы, маски и т.п.) и ультрафиолетового излучения (нахождение под прямыми солнечными лучами, посещение соляриев) , а также необходимо использовать ежедневно солнцезащитные средства UVA + UVB50+	+	+	Длительно	До выздоровления
	После окончания курса лечения с использованием аппаратных методов коррекции необходимо избегать чрезмерного ультрафиолетового излучения (прямые солнечные лучи, посещение солярия) до полной регенерации кожных покровов, а также использовать	+	+	Длительно	До выздоровления

	солнцезащитные наружные средства UVA + UVB50+ на открытых для попадания солнечного излучения участках кожи, каждые 2 часа пребывания на солнце.				
	После окончания основного курса лечения необходимо получать поддерживающую терапию наружными средствами.	+	+	Длительно	До выздоровления
Примечание:					
Лабораторные исследования	1.				
	2.				
Примечание:					
Инструментальные исследования	1.				
	2.				
	3.				
Примечание:					
Виды профилактики	1.				
	2.				
	3.				
Примечание:					

(РЕАБИЛИТАЦИЯ)

Виды реабилитации	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врача)						
Лабораторные исследования	1.					
	2.					
Инструментальные исследования	1.					
	2.					
	3.					
Примечание:						

(ПАЛЛИАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Паллиативные меры	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врача)	1.					
	2.					
	3.					
Примечание:						
Лабораторные исследования	1.					
	2.					
Примечание:						
	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
Примечание:						
Показания для госпитализации в организацию по оказанию паллиативной медицинской помощи:						
Паллиативные виды лечения	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
Примечание:						

Лечебные мероприятия (медикаментозные/немедикаментозные)		В домашних условиях	СВП/СП/ ЦМП	В стационарных условиях	Средняя суточная доза	Курсовая доза
Название лекарственных средств	Дозировка и способ применения препарата					
Примечание:						