O‘zbekiston Respublikasi
Sog‘liqni Saqlash vazirining
2025 yil “15” sentabrdagi
287-son buyrug‘iga
3-Ilova

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQLASh VAZIRLIGI

RESPUBLIKA IXTISOSLAShTIRILGAN DERMATOVENEROLOGIYA VA KOSMETOLOGIYA ILMIY-AMALIY TIBBIYOT MARKAZI

"XRONOQARISH VA FOTOQARISH" NOZOLOGIYASI BO‘YICHA MILLIY KLINIK STANDARTI

TOShKENT 2025

“TASDIQLAYMAN”
O‘zR SSV “RIDVvaKIATM” DM
direktori v.b. Sabirov U.Yu.

_____

«____» _____ 2025-yil.

“XRONOQARISH VA FOTOQARISH ” NOZOLOGIYASI BO‘YICHA MILLIY KLINIK STANDARTI

TOSHKENT 2025

“ XRONOQARISH VA FOTOQARISH”
NOZOLOGIYASI BO‘YICHA MILLIY KLINIK STANDARTI

TOSHKENT 2025

XRONOQARISH VA FOTOQARISH

NOZOLOGIYASI BO‘YICHA MILLIY KLINIK STANDARTI

TASHXISLASH VA DAVOLASHGA JALB ETILADIGAN MUTAXASSISLAR NOMI

XKT 10/11 kodlash	**Nozologiyaning nomi:**	**Ushbu nozologiya bo‘yicha ambulator diagnostika bilan shug‘ullanadigan mutaxassislar**	
		Asosiy nazoratchi mutaxassis	Qo‘shimcha mutaxassislar
L57.4/ L57.8/ EC62.0/ND23	Xronoqarish va fotoqarish	- Dermatovenerolog - Tibbiy kosmetolog	Tegishli mutaxassislar maslahati bemorning ko‘rsatmalari va shikoyatlari mavjud bo‘lganda amalga oshiriladi. Maslahat berish tavsiya etiladi: • Endokrinolog • Ginekolog • Terapevt

XRONOQARISH VA FOTOQARISH NOZOLOGIYASI BO‘YICHA REJALI TASHXISLASH, DAVOLASH, REABILITASIYA va DISPANSERIZASIYA TADBIRLARI

Diagnostik tadbirlar	Tibbiy xizmatlar nomi	Tibbiy yordam turlari va darajasi					Minimal miqdor Tibbiy xizmatlar va tekshiruvlar	Davolash muddati
		Ambulator yordam						
		OShP/OP	KTMP	Tuman (shahar) shifoxonalari	Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari		
Asosiy mutaxassis (shifokor) maslahatchi	1. Shikoyatlar va anamnez yig‘ish	+	+	+	+	+	Har safar murojaat qilganingizda	Sog‘ayguncha
	2. Obyektiv ko‘rik	+	+	+	+	+		
	3. Jismoniy va klinik tekshiruvlar	+	+	+	+	+		
	4. Shifokorning kundalik kuzatuvi, shuningdek, bemorning muolajalari va qo‘llab-quvvatlovchi parvarishi			-	-	-		
Eslatma: Yuboriladigan preparatning ta'sir davomiyligi organizmning individual xususiyatlariga va yuboriladigan preparatga bog‘liq.								
Qo‘shimcha mutaxassis (shifokor) maslahatchi	1. Shikoyatlar va anamnez yig‘ish.	+	+	+	+	+	Ko‘rsatmalarga ko‘ra	Sog‘ayguncha
	2. Obyektiv ko‘rik	+	+	+	+	+		
	3. Jismoniy va klinik tekshiruv	+	+	+	+	+		
Izoh: Bemorda ko‘rsatmalarga ko‘ra qo‘shimcha boshqa yoki yondosh kasalliklar mavjud bo‘lsa, u Milliy klinik protokolda sanab o‘tilgan boshqa tegishli tor ixtisoslikdagi mutaxassislar tomonidan tekshiruvdan o‘tishi kerak;								
Asosiy laboratoriya tadqiqotlar	Umumiy qon tahlili	+	+	+	+	+	Ko‘rsatmalarga ko‘ra	Sog‘ayguncha
	Zaxm skrining tekshiruvlari (14 yoshdan katta)	+	+	+	+	+		
Eslatma:								
Qo‘shimcha laboratoriya tekshiruvlari	Qonning biokimyoviy tahlili			+	+	+	Ko‘rsatmalarga ko‘ra	Sog‘ayguncha
	Qondagi D vitamini miqdorini tekshirish			+	+	+		

	Qondagi vitamin B12 darajasini o‘rganish			+	+	+		
	Qondagi ferritin darajasini tekshirish			+	+	+		
	Qondagi zardobdagi temir miqdorini tekshirish			+	+	+		
	Jinsiy gormonlar darajasini tekshirish			+	+	+		
	Qalqonsimon bez gormonlari darajasini tekshirish			+	+	+		
	Koagulogramma ko‘rsatkichlarini tekshirish			+	+	+		
	Qon ivish vaqtini aniqlash			+	+	+		
	Qondagi D-dimer darajasini o‘rganish			+	+	+		
Eslatma:								
Qo‘shimcha instrumental tadqiqotlar	Teri holatining kompyuter diagnostikasi			+	+	+	Ko‘rsatmalarga ko‘ra	Ko‘rsatmalarga ko‘ra
	Kutometriya			+	+	+		
	Korneometriya			+	+	+		
	Meksometriya			+	+	+		
	Terining yuqori chastotali ultratovush tekshiruvi			+	+	+		
	Dermatoskopiya			+	+	+		
	Profilometriya			+	+	+		
	Vapometriya			+	+	+		
	Konfokal lazerli skanerlovchi mikroskopiya			+	+	+		
	Fotohujjatlashtirish			+	+	+		

	Ichki organlarning ultratovush tekshiruvi			+	+	+		
Eslatma: Bemorga maslahat berishda yondosh kasalliklar aniqlangan taqdirda, tibbiy muassasalar darajasidan kelib chiqqan holda mavjud laboratoriya va instrumental diagnostika testlari o‘tkaziladi.								
STATSIONAR DAVOLASH UCHUN KO‘RSATMALAR: Yo‘q								

(MEDIKAMENTOZ DAVO)

Davolash tadbirlari (asosiy)		**Tibbiy yordam turlari va darajasi**					**O‘rtacha sutkalik doza**	**Kurs dozasi**
		Ambulator yordam						
Dori vositalarining nomi (xalqaro patentlanmagan)	**Preparatning dozasi va qo‘llash usuli**	**OShP/OP**	**KTMP**	**Tuman (shahar) shifoxonalari**	**Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari**	**Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari**		
Talab qilinmaydi								
Eslatma: Preparatlarning dozasi va miqdori shifokor tomonidan individual ravishda belgilanadi. Terini namlash uchun preparatlar (emulsiyalar), tibbiy buyumlar, biologik faol qo‘shimchalar, mikroelementlar, vitaminlar, antioksidantlar va kosmetika vositalari, agar ularga qarshi ko‘rsatmalar bo‘lmasa va ular O‘zbekiston Respublikasi hududida sertifikatlangan bo‘lsa, dermatovenerologik va kosmetologik nozologiyalarni davolashda zarurat bo‘lganda qo‘llanilishi mumkin. Agar ma'lum bir guruhdagi zarur dori stasionarda qo‘llash uchun tasdiqlangan ro‘yxatda bo‘lmasa yoki vaqtincha mavjud bo‘lmasa, shifokor muqobil preparatni (har xil ta'sir mexanizmiga ega, ammo bitta terapevtik maqsadga ega bo‘lgan dorilar) buyurishi mumkin. Dori vositasini tanlash klinik vaziyat, bemorning ahvoli va mavjud imkoniyatlardan kelib chiqqan holda amalga oshiriladi.								
Davolash tadbirlari (qo‘shimcha) Dori-darmon bilan davolash		**Tibbiy yordam turlari va darajasi**					**O‘rtacha sutkalik doza**	**Kurs dozasi**
		Ambulator yordam						
Dori vositalarining nomi (xalqaro patentlanmagan)	**Preparatning dozasi va qo‘llash usuli**	**OShP/OP**	**KTMP**	**Tuman (shahar) shifoxonalari**	**Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari**	**Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari**		
Eslatma:								

KOSMETOLOGIK MUOLAJALAR

Davolash tadbirlari (qo‘shimcha) Dori-darmon bilan davolash		Tibbiy yordam turlari va darajasi					O‘rtacha sutkalik doza	Kurs dozasi
		Ambulator yordam						
Dori vositalarining nomi (xalqaro patentlanmagan)	Preparatning dozasi va qo‘llash usuli	OShP/OP	KTMP	Tuman (shahar) shifoxonalari	Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari		
Dermatologik pilinglar	4-6 muolaja kursida, 7-10 kunda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Ekzosomalarning topik qo‘llanilishi	Parvarish uchun zardoblar kuniga 1-2 marta 6-12 hafta davomida			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Fraktsion lazer (1927 nm) lazer yordamida faol zardoblarni etkazib berish	3-4 muolaja kursida, 4-6 hafta oralig‘ida			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Fototerapiya (past intensiv lazer terapiyasi)	Kurs haftasiga 2-3 marta 4 hafta davomida/ har kuni 10 kungacha/ har bir kosmetologik muolajadan so‘ng			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Biorevitalizasiya	3-4 muolaja kursi bilan 2-3 hafta oralig‘ida, 3-6 oyda 1 martadan keyin			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Yuzning konturli plastikasi	9-12 oyda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Selektiv fototermoliz	4-6 muolaja kursida 7-10 kunda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Noablyasion lazer ta'siri (1540nm)	3 haftalik interval bilan 4-6 muolaja kursi bilan			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda

Teri to‘qimasining lazerli destruksiyasi (CO2-silliqlash)	6 oyda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Teri to‘qimasining lazerli destruksiyasi (erbiy lazeri - 2940 nm)	4-5 oyda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Polimolochnaya kislota asosidagi preparatlar	4-6 haftalik interval bilan 2-4 seans			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Kollagen (nativ va rekombinat) asosidagi preparatlar	6-12 oyda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
PDRN (polidezoksiribonukleotidlar) asosidagi preparatlar	3-4 hafta oraliq bilan 3-5 muolaja kursi bilan			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Ignasiz radiochastotali lifting	Haftada 1 marta 4-6 seansli kurs bilan			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Mikroignasimon fraksion radiochastotali lifting	4 haftalik interval bilan 3 ta muolaja kursi			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Monopolyar radiochastotali lifting	Yiliga 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Yuqori intensivlikdagi fokuslangan ultratovush	3 oylik interval bilan 1-2 seansli kurs, 12-18 oydan keyin takrorlanadi			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Ipli lifting	6-24 oyda 1 marta (iplarning tarkibiga qarab)			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Botulinoterapiya	4-6 oyda 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
Mushaklarni elektromagnit stimulyatsiyasi va radiochastotali ta'sir (HIFES)	Kurs 4 seans, haftada 1 marta			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda
SVF-terapiya (stroma vaskulyar fraksiyasi)	6 oylik minimal interval bilan 1-2 ta muolaja			+	+	+	Yakka tartibda	Yakka tartibda

Eslatma: Preparatlarning dozasi va miqdori shifokor tomonidan individual ravishda belgilanadi. Apparatdagi energiya parametrlarini tanlash klinik ko‘rinishga, bemor terisining individual xususiyatlariga va ishlatiladigan uskunaga qarab belgilanadi.

(REJALI JARROXLIK AMALIYOTI)

Davolash tadbirlari (operativ davolash)	Rejali tibbiy yordam turlari va darajasi				
	Ambulator yordam				
Jarrohlik muolajasi/aralashuv/davolash nomi	OShP/OP	KTMP	Tuman (shahar) shifoxonalari	Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari
1.					
2.					
Eslatma:					

(DAVOLOVCHI OVQATLANISH/PARHEZ)

Quvvat rejimi	Rejali tibbiy yordam turlari va darajasi				
	Ambulator yordam				
Parhez stoli	OShP/OP	KTMP	Tuman (shahar) shifoxonalari	Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari
Eslatma: Yondosh kasalliklarga qarab, parhez stoli o‘zgarishi mumkin (masalan, qandli diabetda 9-stol va hokazo)					

XRONOQARISH VA FOTOQARISH NOZOLOGIYA BO‘YICHA TEZ VA SHOSHILINCH TIBBIY YORDAM KO‘RSATISH HOLATLARIDA

Diagnostik tadbirlar	Tibbiy xizmatlar nomi	Tez va shoshilinch tibbiy yordamning turlari va darajasi					Xizmatlar yoki tekshiruvlarning minimal soni	Davolash muddati
		Ambulator yordam						
		TTYo/ uy sharoitida	OP/ QVP/ SMP	Tumanlararo shoshilinch yordam markazi	RShTYoIMning viloyat filiali	RShTYoIM shoshilinch tibbiy yordam markazi		
Asosiy mutaxassis (vrach) maslahatchi	1.							
	2.							
Eslatma:								
Qo‘shimcha mutaxassis (shifokor) maslahatchi	1.							
	2.							
	3.							
Eslatma:								
Asosiy laboratoriya tadqiqotlar	1.							
	2.							
Eslatma:								
Qo‘shimcha laboratoriya tekshiruvlari	1.							
	2.							
Eslatma:								
Asosiy instrumental tadqiqotlar	1.							
	2.							
Eslatma:								
Qo‘shimcha instrumental tadqiqotlar	1.							
	2.							
Eslatma:								
SHOSHILINCH STATSIONAR DAVOLASHGA KO‘RSATMALAR:								

(MEDIKAMENTOZ DAVO)

Davolash tadbirlari (asosiy)		Tez va shoshilinch tibbiy yordamning turlari va darajasi					O‘rtacha sutkalik doza	Kurs dozasi
		Ambulator yordam		Statsionar yordam*				
Dori vositalarining nomi (xalqaro patentlanmagan)	Preparatning dozasi va qo‘llash usuli	TTYo/ uy sharoitida	OP/ QVP/ SMP	Tumanlararo shoshilinch yordam markazi	RShTYoIMning viloyat filiali	RShTYoIM shoshilinch tibbiy yordam markazi		
Eslatma:								

Davolash tadbirlari (asosiy)		Tez va shoshilinch tibbiy yordamning turlari va darajasi					O‘rtacha sutkalik doza	Kurs dozasi
		Ambulator yordam		Statsionar yordam*				
Dori vositalarining nomi (xalqaro patentlanmagan)	Preparatning dozasi va qo‘llash usuli	TTYo/ uy sharoitida	OP/ QVP/ SMP	Tumanlararo shoshilinch yordam markazi	RShTYoIMning viloyat filiali	RShTYoIM shoshilinch tibbiy yordam markazi		
Eslatma:								

(TEZ VA SHOSHILINCH JARROHLIK MUOLAJALARI)

Davolash tadbirlari (operativ davolash)	Tez va shoshilinch tibbiy yordam turlari va darajasi				
	Ambulator yordam		Statsionar yordam*		
Jarrohlik amaliyoti/aralashuv/davolash nomi	TTYo/ uy sharoitida	OP/ QVP/ SMP	Tumanlararo shoshilinch yordam markazi	RShTYoIMning viloyat filiali	RShTYoIM shoshilinch tibbiy yordam markazi
Eslatma:					

(DAVOLOVCHI OVQATLANISH/PARHEZ)

Quvvat rejimi	Tez va shoshilinch tibbiy yordam turlari va darajasi				
	Ambulator yordam		Statsionar yordam*		
Parhez stoli	TTYo/ uy sharoitida	OP/ QVP/ SMP	Tumanlararo shoshilinch yordam markazi	RShTYoIMning viloyat filiali	RShTYoIM shoshilinch tibbiy yordam markazi
Eslatma:					

(DISPANSERIZASIYA)

(SOG‘LOM KONTINGENT DISPANSERIZASIYASI/”D” NAZORATGA OLINGAN BEMOR DISPANSERIZASIYASI)

Dispanser tadbirlari	Tibbiy xizmatlar nomi	OShP/OP	KTMP	Tadbirlar minimal soni	Dispanser nazorati muddati
Mutaxassis maslahati	1. Shikoyatlar va anamnez yig‘ish	+	+	Davolanishdan 2 hafta o‘tgach, so‘ngra 3 oyda 1 marta tibbiy ko‘rikdan o‘tish.	6 oydan keyin qayta ko‘rik
	2. Ob'ektiv ko‘rik	+	+	Davolanishdan 2 hafta o‘tgach, so‘ngra 3 oyda 1 marta tibbiy ko‘rikdan o‘tish.	6 oydan keyin qayta ko‘rik
	3. Jismoniy va klinik tekshiruvlar	+	+	Davolanishdan 2 hafta o‘tgach, so‘ngra 3 oyda 1 marta tibbiy ko‘rikdan o‘tish.	6 oydan keyin qayta ko‘rik

Izoh: Asosiy mutaxassis - oilaviy shifokor, dermatovenerolog, tibbiy kosmetolog. Ko‘rsatmalar asosida qo‘shimcha mutaxassislar jalb qilinmoqda					
Laboratoriya tekshiruvlari					
Eslatma:					
Instrumental tadqiqotlar	1.				
	2.				
	3.				
Eslatma:					

(BIRLAMCHI, IKKILAMCHI VA UCHLAMCHI PROFILAKTIKA/SKRINING)

Profilaktika choralari	Tibbiy xizmat nomi	OShP/OP	KTMP	Tadbirlar minimal soni	Reabilitasiya muddati
Mutaxassis (shifokor) maslahati	O‘tkazilmayapti				-
Eslatma:					
Laboratoriya tekshiruvlari	1.				
	2.				
Eslatma:					
Instrumental tadqiqotlar	1.				
	2.				

	3.				
Eslatma:					
Profilaktika turlari	1.				
	2.				
	3.				
Eslatma:					

(REABILITASIYA)

Reabilitasiya turlari	**Tibbiy xizmatlar nomi**	**Uy sharoitida**	**OShP/OP**	**KTMP**	**Tadbirlar minimal soni**	**Reabilitasiya muddati**
Mutaxassis (shifokor) maslahati						
Laboratoriya tekshiruvlari	1.					
	2.					
Instrumental tadqiqotlar	1.					
	2.					
	3.					
Izoh:						

(PALLIATIV DAVO)

Palliativ choralar	Tibbiy xizmatlar nomi	Uy sharoitida	OShP/OP/KTMP	Stasionar sharoitda	Tadbirlar minimal soni	Reabilitasiya muddati
Mutaxassis (shifokor) maslahati	1.					
	2.					
	3.					
Izoh:						
Laborator tekshiruvlar	1.					
	2.					
Izoh:						
Instrumental tekshiruvlar	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
Izoh:						
Palliativ tibbiy yordam ko‘rsatish tashkilotiga yotqizish uchun ko‘rsatmalar:						
Palliativ davolash turlari	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
Izoh:						

Davolash tadbirlari (medikamentoz/medikamentoz bo‘lmagan)		Uy sharoitida	OShP/OP/KTMP	Stasionar sharoitda	O‘rtacha sutkalik doza	Bir kurslik doza
Dori vositalarining nomi	Preparatning dozasi va qo‘llash usuli					
Izoh:						