Приложение 3
к приказу № 287
от «15» сентября 2025 года
Министра Здравоохранения
Республики Узбекистан

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ

«РУБЦОВЫЕ И АТРОФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ»

ТАШКЕНТ 2025



“УТВЕРЖДАЮ”
И.о. директора ГУ
“РСНПМЦДВиК” МЗ РУз
Сабиров У.Ю.

_____
«____» _____ 2025 год

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ «РУБЦОВЫЕ И АТРОФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ»

ТАШКЕНТ 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ
«РУБЦОВЫЕ И АТРОФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ»

ТАШКЕНТ 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ

Рубцовые и атрофические изменения кожи

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИВЛЕЧЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Кодирование по МКБ 10/11	**Наименование нозологии:**	**Специалисты, занимающиеся амбулаторной диагностикой по данной нозологии**	
		Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты
L90.5/EA80.4 L91.0/EA80.2 L91.8/EA80.3 L91.9/EA80.0 L90.6	Рубцовые и атрофические изменения кожи	- Дерматовенеролог - Медицинский косметолог	Консультация смежных специалистов осуществляется при наличии показаний и жалоб пациента Рекомендуется консультация: • Эндокринолога • Гинеколога • Терапевта • Невролога • Пластического хиррурга

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ

Рубцовые и атрофические изменения кожи

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	Виды и степень медицинской помощи					Минимальное количество Медицинских услуг и обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь						
		СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Основной специалист (врач) консультант	1. Жалобы и сбор анамнеза	+	+	+	+	+	Каждый раз при поступлении	Зависит от вида рубца и индивидуальных особенностей пациента
	2. Объективный осмотр	+	+	+	+	+		
	3. Физикальные и клинические обследоваия	+	+	+	+	+		
	4. Ежедневное наблюдение врачом, а также процедуры и поддерживающий уход за больным			-	-	-		
Примечание: Эффективность терапии зависит от индивидуальных особенностей организма, подбора препарата и лазерных установок								
Дополнительный специалист (врач) консультант	1. Жалобы и сбор анамнеза.	+	+	+	+	+	По показаниям	Зависит от вида рубца и индивидуальных особенностей пациента
	2. Объективный осмотр	+	+	+	+	+		
	3. Физикальное и клиническое обследование	+	+	+	+	+		
Примечание: В случае наличия у пациента дополнительных других или сопутствующих заболеваний по показаниям ему необходимо пройти обследование у других соответствующих специалистов узкого профиля, перечисленных в Национальном клиническом протоколе;								
Основные лабораторные исследования	1. Общий анализ крови	+	+	+	+	+	По показаниям	Зависит от вида рубца и индивидуальных особенностей пациента
	2. Скрининговые тесты на наличие сифилиса (старше 14 лет)	+	+	+	+	+		
		+	+	+	+	+		
Примечание:								
Дополнительные инструментальные исследования	1.Высокочастотная ультразвуковая диагностика					+	По показаниям	Зависит от вида рубца и индивидуальных

	2. Дерматоскопия			+	+	+		особенностей пациента
	3. Кутометрия					+		
	4. Биопсия			+	+	+		
	5. Фотодокументация			+	+	+		
Примечание: В случае выявления сопутствующих заболеваний при консультировании пациента проводятся существующие лабораторные и инструментальные диагностические тесты, исходя из уровня медицинских учреждений.								
ПОКАЗАНИЯ К СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ: Нет								

(МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Лечебные мероприятия (дополнительные)		**Виды и степень медицинкой помощи**					**Средняя суточная доза**	**Курсовая доза**
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (междунароное непатентованное)	**Дозировка и способ применения препарата**	**СВП/СП**	**ЦМП**	**Районная (городская) больница**	**Областные медицинские учреждения**	**Республиканские медицинские учреждения**		
Мометазон 0,1%	Крем или мазь, наносить 1 раз в сутки на очаги поражения до клинического улучшения	+	+	+	+	+	По схеме	По схеме
Силиконовый гель/пластырь	Наружно наносить 2 раза в день или использовать пластырь ≥23ч/сут,курс 3-12 мес	+	+	+	+	+	По схеме	По схеме
Триамцинолона ацетонид Бетаметазона дипропионат Дексаметазона фосфат	Внутриочагово 1 раз в 3-4 недели			+	+	+	По схеме	По схеме
Гиалуронидаза	Подкожно/внутриочагово			+	+	+	По схеме	По схеме
Алонтоин+экстракт лука+гепарин	Наносить 2-3 раза в день на рубец 4-6 месяцев			+	+	+	По схеме	По схеме
Бовгиалуронидаза азоксимер	Подкожно/внутриочагово			+	+	+	По схеме	По схеме
Ботулинический токсин типа А	Внутриочагово каждые 8 недель			+	+	+	По схеме	По схеме
Примечание: Дозировка и количество препаратов определяются врачом индивидуально.								

Препараты для увлажнения кожи(эмоленты), медицинские изделия, биологически активные добавки, микроэлементы, витамины, антиоксиданты и косметические средства могут применяться по необходимости при лечении дерматологических больных, если они не имеют противопоказаний и сертифицированы на территории Республики Узбекистан.
Применение наружных и системных антибактериальных средств, топических глюкокортикостероидов и комбинированных препаратов проводится строго по показаниям, с учётом клинической необходимости.
Выбор конкретного препарата определяется лечащим врачом.
Если необходимый препарат из определённой группы отсутствует в перечне, утверждённом для применения в стационаре, или временно недоступен, врач может назначить альтернативный препарат (препараты с разным механизмом действия, но одной терапевтической целью). Выбор лекарства осуществляется на основе клинической ситуации, состояния пациента и доступных ресурсов.

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Лечебные мероприятия (дополнительные) Медикаментозное лечение		**Виды и степень медицинкой помощи**					**Средняя сутогчная доза**	**Курсовая доза**
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (междунароное непатентованное)	**Дозировка и способ применения препарата**	**СВП/СП**	**ЦМП**	**Районная (городская) больница**	**Областные медицинские учреждения**	**Республиканские медицинские учреждения**		
Биоревитализация с витамином	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Мезотерапия	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Поверхностные химические пилинги	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Полинуклиотиды. PRP терапия Экзосомы Введение полимолочной кислоты Ферментотерапия (гиалуронидаза, коллагеназа)	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

Введение филлеров (гиалуроновая кислота, коллаген) — выравнивание дефектов.								
SVF терапия и нано жир	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Хирургические методы Субцизия освобождение втянутых рубцов (особенно rolling). Субцизия + филлеры.	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Punch Grafting — пересадка кожи в рубец.	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

Хирургическое иссечение: гортрофических тангенциальное иссечение, Z/W-пластика, профилактические меры (стероиды, силикон, компрессия)	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Дерматохирургическая коррекция рубцов включает различные техники: Subcision (субцизия, сепарация, подрезание рубца) Используется при втянутых атрофических рубцах, рубцах постакне (например, boxcar, rolling scars). Punch-техники: Punch excision — полное иссечение небольшого рубца с последующим наложением шва.	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

Punch elevation — рубец вырезается и приподнимается до уровня окружающей кожи, а затем фиксируется. Подходит для ice pick и глубоких boxcar рубцов.								
Хирургическое иссечение (Elliptical excision) Применяется для единичных глубоких или широких рубцов. Удаляется рубец в форме эллипса, края сближаются швом	Индивидуально			+	+	+		
Процедуры поверхностных химических пилингов(содержащие гликолевую кислоту 30%-50%, молочную кислоту 10%-30%, миндальную кислоту 10%-40%, пировиноградную кислоту 50%, азелаиновую кислоту, салициловую кислоту 30%, раствор Джесснера,	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

ретиноевую кислоту, трихлоруксусную кислоту 10%-30%)								
Механические: микродермабразия, дермабразия — эксфолиация рельефа.	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Микроигольчатый RF-лифтинг. Комбинация RF-лифтинга с инновационными технологиями: монополярный радиочастотный импульс с частотой 6,78 МГц.	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
RF-микронидлинг + PRP	Индивидуально						Индивидуально	Индивидуально
RF- лифтинг в сочетании со всеми инъекционными методами.	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Низкоуровневая светотерапия	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Интенсивный импульсный свет IPL	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Длинноимпульсный лазер на красителе PDL(585-595 нм)	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
CO2 лазер	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Эрбиев лазер 2940нм	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Фракционный лазер 1550нм, 1940нм	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально

Тулиевый лазер 1927нм	Индивидуально			+	+	+	Индивидуально	Индивидуально
Примечание: Дозировка и количество препаратов определяются врачом индивидуально. Выбор параметров энергии на аппарате определяется в зависимости от клинической картины, глубины залегания пигмента и используемого оборудования.								

(ПЛАНОВОЕ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕЩАТЕЛЬСТВО)

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	**Виды и степень плановой медицинской помощи**				
	Амбулаторная помощь				
Название хирургической процедуры/вмешательства /лечения	**СВП/СП**	**ЦМП**	**Районная (городская) больница**	**Областные медицинские учреждения**	**Республиканские медицинские учреждения**
1.					
2.					
Примечание:					

(ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА)

Режим питания	**Виды и степень плановой медицинской помощи**				
	Амбулаторная помощь				
Диетический стол	**СВП/СП**	**ЦМП**	**Районная (городская) больница**	**Областные медицинские учреждения**	**Республиканские медицинские учреждения**
Примечание: В зависимости от сопутствующих патологий, диетический стол может измениться (например, при сахарном диабете стол №9 и.т.д.)					

В СЛУЧАЯХ ОКАЗАНИЯ СКОРОЙ И ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ

Рубцовые и атрофические изменения кожи

Диагностические мероприятия	Название медицинских услуг	Виды и степень скорой и экстренной медицинской помощи					Минимальное количество услуг или обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь						
		СМП/ в домашных условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи		
Основной специалист (врач) консультант	1.							
	2.							
	3.							
	4.							
Примечание:								
Дополнительный специалист (врач) консультант	1.							
	2.							
	3.							
Примечание:								
Основные лабораторные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
Дополнительные лабораторные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
Основные инструментальные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
Дополнительные инструментальные исследования	1.							
	2.							
Примечание:								
ПОКАЗАНИЯ К ЭКСТРЕННОМУ СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ:								

(МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Лечебные мероприятия (основные)		Виды и степень скорой и экстренной медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи		
Примечание:								

Лечебные мероприятия (основные)		Виды и степень скорой и экстренной медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь						
Название Лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи		
Примечание:								

(СКОРОЕ И ЭКСТРЕННОЕ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕЩАТЕЛЬСТВО)

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	Виды и степень скорой и экстренной медицинской помо				
	Амбулаторная помощь				
Название хирургической процедуры/вмешательства /лечения	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи
Примечание:					

(ЛЕЧЕБНАЯ ПИТАНИЕ/ДИЕТА)

Режим питания	Виды и степень скорой и экстренной медицинской помо				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь*		
Диетический стол	СМП/ в домашних условиях	СП/ СВП/ ЦМП	Межрайонный центр экстренной помощи	Областной филиал РСНПМЦ экстренной медицинской помощи	РСНПМЦ экстренной медицинской помощи
Примечание:					

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ)

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО КОНТИНГЕНТА/ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ БОЛЬНОЙ (ГО) ПОД ”Д” НАБЛЮДЕНИЕМ)

Диспансерные мероприятия	Наименование медицинских услуг	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Длительность диспансерного наблюдения
Консультация специалиста	1. Жалобы и сбор анамнеза	+	+	Медицинский осмотр через 6 месяцев после лечения, затем 1 раз в 12 месяца.	Повторный осмотр через 6 месяцев
	2. Объективный осмотр	+	+	Медицинский осмотр через 6 месяцев после лечения, затем 1 раз в 12 месяца.	Повторный осмотр через 6 месяцев
	3. Физикальные и клинические обследоваия	+	+	Медицинский осмотр через 6 месяцев после лечения, затем 1 раз в 12 месяца.	Повторный осмотр через 6 месяцев
Примечание: Основной специалист - семейный врач, дерматовенеролог. По показаниям привлекаются дополнительтные специалисты					
Лабораторные исследования		+	+	Каждые 6 месяцев профилактический осмотр	
Примечание:					
Инструментальные исследования	1.				
	2.				
	3.				
Примечание:					

(ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ)

Профилактические меры	Название медицинской услуги	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врача)	1.Для своевременной профилактики лицам, имеющим в анамнезе случаи образования патологических рубцов или тех, кому предстоит операция в зоне повышенного риска их развития, рекомендуется: использовать продукты на основе силикона. Силиконовый гель или пластины следует наносить после того, как разрез или рана эпителизируется и продолжать в течение, по крайней мере, 1 месяца. Для силиконового геля, рекомендовано как минимум 12-часовое ежедневное использование или, если возможно, непрерывное 24-часовое использование С гигиенической обработкой дважды в день. 2.Для пациентов со средней степенью риска развития рубцов возможно использование силиконового геля или пластин гипоаллергенной микропористой ленты. 3.Следует соблюдать стандартные гигиенические процедуры. 4.Дополнительной общей профилактической мерой является исключение воздействия солнечных лучей и использование солнцезащитных кремов с максимальным коэффициентом защиты от солнца (SPF> 50) до созревания рубца.	+	+	Зависит от вида рубцов	-

Примечание:					
Лабораторные исследования	1.				
	2.				
Примечание:					
Инструментальные исследования	1.				
	2.				
	3.				
Примечание:					
Виды профилактики	1.				
	2.				
	3.				
Примечание:					

(РЕАБИЛИТАЦИЯ)

Виды реабилитации	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врача)						
Лабораторные исследования	1.					
	2.					
Инструментальные исследования	1.					
	2.					
	3.					
Примечание:						

(ПАЛЛИАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Паллиативные меры	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врача)	1.					
	2.					
	3.					
Примечание:						
Лабораторные исследования	1.					
	2.					
Примечание:						
	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
Примечание:						
Показания для госпитализации в организацию по оказанию паллиативной медицинской помощи:						
Паллиативные виды лечения	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
Примечание:						

Лечебные мероприятия (медикаментозные/немедикаментозные)		В домашних условиях	СВП/СП/ ЦМП	В стационарных условиях	Средняя суточная доза	Курсовая доза
Название лекарственных средств	Дозировка и способ применения препарата					
Примечание:						